

QUI SOM?

Som l'Associació per a l'Acompanyament al Final de la Vida **Hospice.cat**, creada per un grup de persones que a través de les seves experiències vitals i professionals comparteixen l'objectiu comú d'oferir a la societat **una altra manera d'afrontar el procés del final de vida, fent-lo més humà, digne i respectuós**, cobrint així una necessitat existent al nostre país.

MISSIÓ

Dedicar tots aquells recursos necessaris a la creació de llars Hospice i poder aplicar els principis de la filosofia hospice, que té com a punt de partida que **la mort és un fet natural** que forma part de la nostra experiència de vida.

A més es l'associació té com a objectiu assegurar que

- Les persones siguin tractades amb **respecte i dignitat**
- Les persones **siguin tractades com a individus** i no com a malalties
- Tant el benestar físic, l'emocional, el social com l'espiritual de la persona tinguin la mateixa importància.
- Els membres de **la família i els éssers propers** al pacient estiguin inclosos en l'acompanyament

COM HO FAREM?

- Col·laborant amb altres institucions, associacions i serveis vinculats a cada comunitat, per tal d'oferir una millor atenció a la persona en procés de final de vida. Prestant serveis d'informació i d'assessorament a establiments com residències de gent gran, centres sociosanitaris i altres entitats que ho requereixin sobre les cures al final de la vida.
- Oferint diferents serveis d'acompanyament al dol, tant a la persona en procés de final de vida com als seus familiars i éssers propers. Aquests serveis terapèutics poden ser individuals o grupals, com els grups d'ajuda mútua (GAM) i d'altres.
- Organitzant jornades, seminaris i debats de tanatologia, establint una xarxa de voluntariat, col·laborant amb entitats educatives i establint una biblioteca especialitzada en el procés del morir.
- Difonent i apropant la filosofia del "Hospice care", sensibilitzant la comunitat sobre la normalitat del procés de morir.
- Donant suport a recerques i estudis multidisciplinaris sobre aspectes i temes relacionats amb el procés de morir i les cures de la persona al final de la vida.
- Programant diferents activitats per a la recaptació de fons per al projecte: fires, curses, caminades, botigues de segona mà, concerts, esdeveniments, merchandising i altres per assolir un finançament propi i autònom.

QUÈ VOLEM ACONSEGUIR?

- Crear a Catalunya les llars Hospice, començant per l'establiment d'una Llar Hospice pilot, on s'hi pugui viure amb plenitud el temps que resta de vida.

Fer saber que un Hospice és un espai acollidor on s'ofereix una assistència i cura integrals per poder satisfer totes les necessitats físiques, emocionals, espirituals i socials de persones que afronten un procés de final de vida, com també els seus familiars i éssers propers. Aquesta atenció es proporciona tant a la llar Hospice, com a un centre d'estada de dia o al domicili mateix de la persona, amb la implicació d'un ampli grup de professionals altament preparats per a aquest propòsit.

- Que mitjançant una avaluació continuada de tots els programes que posi en marxa l'associació, la qualitat de serveis persisteixi en el temps.
- Demostrar que el model Hospice és factible i complementari amb la xarxa sanitària existent a Catalunya, intentant que es consolidi com a servei essencial i necessari tal com s'ha demostrat arreu del món.
- L'assoliment d'entorns acollidors i respectuosos on la mort s'afronti com a part de la condició humana per part dels professionals, els malalts i els seus familiars i totes aquelles persones de la comunitat que hi participin.
- Consolidar el Hospice com un dels centres de referència per a la investigació, la formació i la recerca en l'àmbit de la tanatologia, a partir de l'experiència acumulada per un equip multidisciplinari.

EQUIP HUMÀ

Conscients de la importància de la implicació i la sensibilitat que requereix aquesta fita, l'associació Hospice.cat disposa d'un equip de persones multidisciplinari, compromès i molt motivat per dur aquest projecte a bon port.

El nostre personal consta de 3 persones a la junta directiva, en les funcions estatutàries de presidència, secretaria i tresoreria, acompanyades de 2 membres més en qualitat de socis cofundadors, que aporten assistència jurídica i institucional.

Tanmateix l'associació compta amb la participació de diversos col·laboradors/es altament qualificats professionalment que donen suport a les tasques associatives en tots els seus vessants: suport informàtic, manteniment web, logos, cartells promocionals, traducció i correcció de textos, manteniment i operativitat de xarxes, organització de tertúlies, jornades divulgatives i activitats destinades al finançament de l'associació.

L'associació no té contractada cap persona ni en categoria de personal fix ni extern, de manera que tota la feina es realitza de forma altruista i gratuïta.

RECURSOS ECONÒMICS

Per finançar l'associació en els seus 2 anys de trajectòria, hem disposat d'una donació inicial de 3.000 €, mes l'aportació durant l'any 2015 de la quota de 12 socis.

Des del principi comptem amb el suport de la Fundació Glam, que a més ens permet compartir la seva seu.

D'altra banda, hem signat un acord amb el COIB (Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona), que entre d'altres coses ens permet utilitzar la seva seu tant per a reunions internes de l'associació com per a la realització d'activitats divulgatives i formatives sobre l'entorn hospice.

Hospice.cat està adherida també a la [Secretaria d'Entitats de Sants, Hostafrancs i la Bordeta](#), fet que ens permet comptar amb tot el suport organitzatiu i logístic que aquesta entitat ofereix als seus integrants.

QUÈ HEM FET?

En el període que abasta la nostra constitució, des de l'abril de 2014 fins al desembre de 2015, l'associació Hospice.cat ha consolidat la seva forma jurídica i associativa, dotant-se de les eines necessàries que li permetin participar en totes les activitats i esdeveniments que serveixin per donar a conèixer l'associació, a la vegada que es nodria de la formació i dels coneixement necessaris per portar la seva tasca endavant.

En aquesta línia cal esmentar la formació que hem rebut dels cursos que s'imparteixen a:

1. «Torre Jussana»: Responsabilitats de les juntes directives, claus del bon funcionament de les associacions, eines de captació de fons europeus, fiscalitat d'associacions, elaboració de pla estratègic d'una associació, avaluació d'impacte de projectes, etc.
2. «Barcelona Activa», rebent assessoraments puntuals.
3. «Aposta escola de cooperativisme», amb 2 cursos sobre el funcionament cooperatiu.
4. «La Cambra de Comerç de Barcelona». Sobre nocions bàsiques per preparar el Pla d'Empresa.
- 5.- «Centre Solius» Formació de suport al voluntariat de les associacions "Focus en mi".
- 6.- «Espai Obert Empordà de Figueres» Teràpia de Constel·lacions Familiars, Treball de suport al nostre projecte del voluntariat.
- 7.- «Grup Temps Empordà» Voluntariat i el morir.

També l'assistència a fires i congressos de diferents tipologies:

Fires

- 1.- La Fira del Voluntariat (Market Place), al Born de Barcelona
- 2.- Fira per a Emprenedors Bizz Barcelona 2014 i 2015.

Xerrades d'altres institucions i associacions

- 1.-La teràpia TIPI (tècnica de suport personal), al Centre Cultural "Can Ninetes" de Girona. Suport al projecte del voluntariat.
- 2.-L'"Ètica de la Vida i de la Mort" acompanyament en el procés final de vida, a càrrec de Carme Beltran, infermera i gestora del projecte "Procés final de vida" del Grup Memora, en l'espai de suport Memora Girona-Hospital Trueta.
- 3.-"Death Café" al centre Gestalt de Girona.
- 4.-"La Mort i el Morir" presentat per Tew Bunnag a l'Espai Obert Empordà de Figueres. Suport al nostre projecte.
- 5.-"Sobrecàrrega del cuidador" a càrrec de dues infermeres del CAP Banyoles, a l'espai La Cúpula del Consorci de Benestar Social de Banyoles.
- 6.-IV convenció de la gent gran. Ajuntament de Barcelona

Altres

- 1.-Reunions amb diverses institucions: COIB, Ajuntament de Barcelona, Diputació de Barcelona, Ajuntament de Mataró, Col·legi d'Educadors Girona, etc.
- 2.-Altres associacions: Temps, Oncolliga Girona, Canvi, Fundació acollir i esperança, Associació Vinyana, Comunitat anglesa anglicana de l'Empordà, Fundació Casadevall, Fundació Cabanelles.
- 3.-Persones i altres que han contactat amb l'associació per conèixer-nos, demanar ajut o donar suport: Galeria Bencini.

Les activitats realitzades i/o participades

L'associació ha participat a:

Abril de 2014: Visita a la FUNDACIÓN CUIDADOS DEL CÁNCER (CUDECA) de Benalmádena (Màlaga), l'únic centre de l'estat espanyol que funciona com a hospice reconegut i de prestigi. Amb aquesta visita s'han enfortit els lligams entre ambdues entitats per col·laborar i compartir experiències.

Abril de 2014: Conveni de col·laboració i cessió d'espais amb la Fundació Glam.

Octubre de 2014: Assistència a Brussel·les a l'European Declaration on Palliative Care dins del projecte europeu **Palliative Care 2020**.

Novembre de 2014: Signatura de conveni amb COIB, Col·legi Oficial d'Infermers i Infermeres de Barcelona.

Març de 2015: Organització de «Tertúlia per viure amb qualitat de vida el procés final de vida» amb la participació com a ponents dels senyors Ramón Bayés, professor emèrit de la UAB, i Josep M^a Fericgla, doctor en antropologia cultural i social. Fundació J.M^a.F. Realitzada a la seu de les Cotxeres de Sants, amb l'assistència de 26 persones.

Maig de 2015: Participació a la fira d'Entitats de Sants, Hostafrancs i la Bordeta.

Maig de 2015: Presentació del projecte "Voluntariat i Dol" al Centre Residencial Maria Gay de Girona. Suport al nostre projecte de voluntariat.

Juny de 2015: Organització de «Tertúlia: Què és un hospice?» Amb Maria Getino, antropòloga i professora de la UB, Mercè Juan, presidenta de l'associació Hospice.cat i Anna Hurtós, educadora social i secretària de l'associació Hospice.cat. Realitzada a la seu del COIB, hi varen assistir 51 persones.

Juliol del 2015: Trobada amb els directors de la Fundació Can Cabanelles de Mataró i visita a l'edifici històric Can Cabanelles, actualment en desús. Els hi plantegem la possibilitat de crear el projecte Hospice en les seves instal·lacions. Ens demanen que els hi fem una descripció detallada del projecte. Abans de poder-los-hi enviar ens notifiquen que ja han trobat un nou ús per a l'edifici. Descartem doncs aquesta opció per al Hospice.

Agost de 2015: Participació a la fira White Summer a Pals (Girona).

Octubre de 2015: Organització de «I Jornada Mundial dels Hospices i les Cures Pal·liatives 2015». Jornada de debat i reflexió sobre els hospices, amb el suport de la World Wide Hospice & Palliative Care Alliance (WHPCA).

Hi van participar:

Joan Conesa: Gerent del COIB.

Eulalia Alburquerque: Infermera en Unitat de formació i docència.

M^a Jesús de la Ossa: Coordinadora d'infermeria de CUDECA.

Anna Hurtós: Educadora social i voluntària hospitalària i geriàtrica.

Maria Getino: Doctora en Antropologia Social i Cultural.

Teresa Torns Martín: Doctora en Sociologia.

Elisenda Julià: Infermera en sociosanitari. DUI Hospice Our Lady's Hospice, Dublín.

Xusa Serra Llanas: Diplomada en Infermeria i Tanatologia i Llicenciada en Antropologia.

Magda Tura i Poma: Treballadora social del PADES Granollers.

Ana Solanes: Infermera clínica de l'Hospital de Calella.

Mercè Juan: Presidenta de l'Associació Hospice.cat

Albert Tort : President del COIB.

Amb una inscripció prèvia de 120 persones, la participació final va ser de 72.

Projectes iniciats:

Gaudir Hospice: Espai de conversa i tertúlia amb format de trobada un diumenge al mes a la tarda, on, amb un te i uns pastissos casolans a la mà, ens hem aplegat un grupet obert d'unes 15 persones per conversar i documentar-nos sobre els hospices, plantejar-nos dubtes i recollir propostes per implementar el nostre projecte, en el meravellós entorn de la Galeria d'Art Bencini.

La Valoració Quantitativa d'aquest període ens permet afirmar que:

- 1.- Mitjançant les tertúlies realitzades al COIB i a les Cotxeres de Sants hem arribat a **197 persones**.
- 2.- A través de la participació en fires s'han adreçat a nosaltres 12 persones.
- 3.- Hem generat 8 contactes amb diferents institucions i altres associacions, repartits entre Barcelona i Girona.
- 4.- A totes les formacions hem donat a conèixer la associació i els seus fins.
- 5.- A finals de l'any 2015 el nombre de socis és de 12, el nombre de col·laboradors, 12, i els simpatitzants no els tenim quantificats.

PERSPECTIVES DE FUTUR

El futur de l'associació ens ha de portar cap a la seva consolidació i expansió. Això comporta ampliar la base de socis, i alhora comptar amb un equip de col·laboradors i voluntaris compromesos i il·lusionats amb els reptes que ens esperen.

Al marge de la creació de nous projectes que de manera més tècnica, professional i emprenedora ens han d'acostar al nostre objectiu, que és la creació de la llar Hospice, l'associació mantindrà i augmentarà durant l'any 2016 les seves activitats insígnia, com són les tertúlies, l'assistència a fires i xerrades que compaginarem amb la creació d'esdeveniments destinats a la captació de fons que reverteixin en més activitats i més implantació en el teixit social català.

PER CONCLOURE

Aquest període ha estat realment molt intens. Ens hem constituït amb molta il·lusió i, amb voluntat de formigueta, a poc a poc, hem anat creixent i evolucionant, sense perdre mai l'objectiu ben definit i consolidat d'arribar a aconseguir que a casa nostra puguem afrontar el procés de final de vida d'una manera més humana i més digna, on es respecti la voluntat de la persona fins al final independentment de les seves creences, religió i tarannà; i acceptar que la mort és un fet natural. Per poder encabir aquesta filosofia, volem i necessitem les llars hospices.

Som conscients de l'envergadura del projecte. Sabem que no és fàcil. I també sabem que crear una nova institució sempre comporta afrontar molts entrebancs. Fa falta molta divulgació, molta conscienciació i molt suport

financer i logístic.

A l'associació som poca gent, i no tenim gairebé mitjans, però estem molt contentes d'allò que hem aconseguit a data d'avui. I precisament per això ara se'ns acosta el repte més important: començar a caminar cap al hospice, trobar la llar on ubicar-lo i trobar un espai on treballar la filosofia hospice d'acompanyament al final de la vida.

Un dels objectius de l'associació és lògicament augmentar el grup de persones que hi col·laboren, ja sigui com a socis, col·laboradors, voluntaris i/o simpatitzants. L'associació tracta una qüestió que requereix molt de respecte, i creiem que les persones que hi col·laborin haurien de tenir en compte el significat del compromís que adquireixen de forma altruista, i no fer prevaldre els seus propis interessos personals, tant econòmics com emocionals.

Per això necessitem tot el suport que se'ns pugui donar, alhora que agraïm el seguiment de les persones que creieu en aquest projecte i que d'una manera o altra ens heu ofert el vostre gra de sorra per entre tots dur-lo a bon port.

A per noves fites, continuem...

Moltes gràcies a totes i a tots.